

## Atividade Física, Saúde e Doenças Crônicas não Transmissíveis

4 créditos

Optativa

**Ementa:** Disciplina de cunho teórico que reúne e discute os estudos acerca da temática da atividade física, saúde e doenças crônicas não transmissíveis. Identifica os efeitos do exercício físico, da atividade física, da hipocinesia e dos aspectos básicos de higiene sobre a saúde e doenças crônicas não transmissíveis.

### Referências Bibliográficas:

- Oliveira RJ, Advanced Exercise Physiology Lippincott Williams & Wilkins Saúde e Atividade Física Shape Editora 2005.
- Physical Activity and health: A Report of the Surgeon General CDC 1996.
- Claude Bouchard Atividade Física e Obesidade, 2003.
- Dantas, EHM, Oliveira RJ. Exercício, Maturidade e Qualidade de Vida SHAPE 2004.
- Minayo, MCS; Hartz, ZMA; Buss, PM. Qualidade de vida e saúde: um debate necessário Revista Ciência & Saúde coletiva 200.