

## Métodos e Técnicas de Avaliação em Fisiologia do Exercício

4 créditos

Optativa

**Ementa:** Visa a desenvolver a fundamentação técnico-científica para a utilização de equipamentos voltados para avaliação funcional em fisiologia do exercício e cineantropometria.

### Referências Bibliográficas:

- BROOKS GA e Colaboradores Obra Exercise physiology: human bioenergetics and its applications. Mayfield Publishing Company 2000.
- DENADAI BS e Colaboradores SP Obra Avaliação Aeróbia: determinação indireta da resposta do lactato sanguíneo Motrix 2000.
- HEYWARD VH; STOLARCZYK LM. SP Obra Avaliação da composição corporal aplicada Manole 2000.
- HEBESTREIT H. et al Obra Ventilatory Threshold: a useful method to determine aerobic fitness in children? Med Sci Sport Exerc 32(11):1964 2000.
- SCHARDT F. WE.; WIEGAND M. K. Continuous blood gas and lactate monitoring during exercise. Federation Proceedings, 45:2930, 1986.
- The Journal of Strength and Conditioning Research (ISSN: 1533 4287) National Strength and Conditioning Association, Colorado Springs USA Obra Journal Applied Physiology (ISSN 8750 7587)
- The American Physiological Society, Bethesda-USA Autor Official Journal of the American College of Sports Medicine Indianapolis - USA Medicine & Science in Sports & Exercise Lippincott Williams & Wilkins
- RONDON et al. Obra Comparação entre prescrição de intensidade de treinamento físico baseada na avaliação ergométrica convencional e na ergoespirometria Instituto do Coração do Hospital das Clínicas - FMSUSP 1998, SP.
- TARANTO G. Obra Diretrizes da ACSM para os testes de esforço e sua prescrição. Guanabara Koogan 2003, SP Maughan R, Gleeson M, Greenhalf PL, São Paulo, Ed. 1, Bioquímica do Exercício e do Treinamento, Editor: Ed. Manole, 2000.
- Foss, MK, Keteyian SJ. Rio de Janeiro, Ed. 6, FOX: Bases Fisiológicas do Exercício e do Esporte Editora Guanabara Koogan, 2000.
- AACVPR, Champaign, Il. Ed. 4, Guidelines for Cardiac Rehabilitation and Secondary Prevention Programs, Editor: Human Kinetics, 2004