

Educação Física em Diabetes Hipertensão e Obesidade

4 créditos

Optativa

Ementa: A fisiopatologia da Diabetes Mellitus, suas complicações e as relações com a fisiologia do exercício. Hiperglicemia, glicotransportadores e a ação da insulina: a contribuição preventiva da Educação Física. Avaliação, prescrição e acompanhamento de atividades físicas com diabéticos, obesos e hipertensos e seus aspectos físicos, psico-sociais e educacionais para a qualidade de vida. A síndrome plurimetabólica e o lugar do Educador Físico nas equipes multidisciplinares de tratamento em saúde.

Referências Bibliográficas:

- American Diabetes Association San Diego, USA Obra 65th Scientific Sessions of the American Diabetes Association. The Metabolic Syndrome Medscape 2005.
- Andrea Kriska , Aramesh Saremi, Robert L. Hanson, Peter H. Bennett, Sayuko Kobes, Desmond E. Williams and William C. Knowler USA Obra Physical Activity, Obesity, and the Incidence of Type 2 Diabetes in a High-Risk Population Am J Epidemiol 2003.
- G.Brooks, Td. Fahey, Obra Exercise Physiology: Human Bioenergetics and Its Applications, McGraw-Hill, 2001.
- Jane Dullius, Ramón Fabian Alonso López Buenos Aires 9, n.60. Maio Obra "Atividades físicas é parte do tratamento para diabéticos: mas quem é o profissional que a deve prescrever?". Revista Digital EFDeportes 2003.
- S. B. EATON, S.B. EATON. 136:153-159 Obra An evolutionary perspective on human physical activity: implications for health Comparative Biochemistry and Physiology 2003.