

## Seminário em Exercício Físico e Reabilitação para Populações Especiais

4 créditos

Optativa

**Ementa:** Disciplina de caráter teórico prático; Organizada sob a forma de seminários; Estudo das adaptações fisiológicas, biomecânicas e funcionais propiciadas pelo exercício e pela atividade física nas suas diferentes formas de intervenção; Estuda das intervenções em idosos, diabéticos, obesos, cardiopatas, portadores de necessidades especiais, dentre outras condições de saúde.

### Referências Bibliográficas:

- 2018 **Physical Activity Guidelines Advisory Committee Scientific Report**. US Dep Heal Hum Serv. 2018. doi:10.1115/1.802878.ch1
- American Diabetes Association. **Diabetes**: MedlinePlus enciclopedia médica. Diabetes Care. 2019. doi:10.2337/dc19-S002
- Barker K, Eickmeyer S. **Therapeutic Exercise**. Med Clin North Am. 2020. doi:10.1016/j.mcna.2019.10.003
- Booth FW, Roberts CK, Laye MJ. Lack of exercise is a major cause of chronic diseases. **Compr Physiol**. 2012. doi:10.1002/cphy.c110025
- Dalleck LC, Tischendorf JS. Guidelines for Exercise Testing and Prescription (ACSM). In: Encyclopedia of Lifestyle Medicine & Health.; 2012. doi:10.4135/9781412994149.n165
- Elsayy B, Higgins KE. Physical activity guidelines for older adults. Am Fam Physician. 2010.
- Gleeson M, Bishop NC, Stensel DJ, Lindley MR, Mastana SS, Nimmo MA. The anti-inflammatory effects of exercise: Mechanisms and implications for the prevention and treatment of disease. Nat Rev Immunol. 2011. doi:10.1038/nri3041
- Guidelines PA. American cancer society guidelines on nutrition and physical activity for cancer prevention summary of the acs guidelines on nutrition and physical activity. Am Cancer Soc. 2012. doi:10.3322/caac.20140/full
- Luan X, Tian X, Zhang H, et al. Exercise as a prescription for patients with various diseases. J Sport Heal Sci. 2019. doi:10.1016/j.jshs.2019.04.002
- Pedersen BK, Saltin B. Exercise as medicine - Evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases. Scand J Med Sci Sport. 2015. doi:10.1111/sms.12581
- Ponikowski P, Voors AA, Anker SD, et al. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. Eur Heart J. 2016. doi:10.1093/eurheartj/ehw128
- Yumuk V, Tsigos C, Fried M, et al. European Guidelines for Obesity Management in Adults. Obes Facts. 2015. doi:10.1159/000442721